



"Når lykken er: I en havkajak på Helgelandskysten er naturen så vakker at selv den mest snakkesalige blir målløs." (Norske Eventyr, av T. S. Kolderup).

## ***3-dagers guidet havpadletur med Basecamp Brasøy, Helgelandskysten 2017.***

**1. tur: 28.- 30. juni**

**2. tur: 12.- 14. juli**

### **Dag 1:**

08:00 Oppmøte på Søvik, avreise til Brasøy med ferge kl. 08.15.

10:00 Introduksjonskurs i havpadling (3 timer) med våttkort fra Norges Padleforbund, i Brasøy. Grunnleggende padleteknikk og kameratredning. Sikkerhets- og turforberedelser.

13:00 Lunsj & innkvartering Brasøy Sjøcamping.

14:30 Dagens padlestrekning: Brasøy - Husvær - Vågøya - Brasøy. Natur- og kulturhistorisk guiding underveis.

20:00 Ankomst Brasøy.

21:00 Middag & dessert.

Overnatting i dobbeltrom/flersengsrom, Brasøy Sjøcamping. Se også: [www.bracamping.no](http://www.bracamping.no)

### **Dag 2:**

08:00 Frokost og smøring av lunsjpakke.

10:00 Dagens padlestrekning: Brasøy - Blomsøy - Skålvær - Brasøy. Natur- og kulturhistorisk guiding på Skålvær, gammelt handelssted og kirke.

20:00 Ankomst Brasøy.

21:00 Middag & dessert.



### **Dag 3:**

07:00 Frokost og smøring av lunsjpakke. Utsjekking.

07:45 Ferge fra Brasøy til Herøy (Flostad).

09:00 Dagens padlestrekning: Herøy Øst - Herøysundet - Herøy Vest.

15:20 Avreise Herøy - Søvik med ferge.

15:50 Ankomst Søvik, turen avsluttes med oppsummering og innlevering av utstyr.



**NOK 6000,- pr. person.** Inkluderer: Leie av havkajak, tørrdrakt, sikkerhetsutstyr, introduksjonskurs i havpadling (3 t.) med våttkort fra Norges Padleforbund, turplanlegging, guiding, overnatting, bespisning og transport med ferge tur/retur. Turmat utover nevnte måltider og drikke er ikke inkludert.

**Forutsetninger for deltakelse under guidet tur:**

- God fysisk form
- Være komfortabel med å være i vann

**Organisering og gjennomføring:**

- Program gjennomføres med min. 4 og maks. 12 deltakere.
- Program og rutevalg kan endres ved dårlig vær.

**Påmelding til:**

Tømmervika Opplevelsessenter  
Tømmervika, Offersøy  
8804 Sandnessjøen  
Tlf. (+47) 951 31 445 / (+47) 75 04 38 82  
E-mail [post@helgelandguide.no](mailto:post@helgelandguide.no)  
[www.helgelandguide.no](http://www.helgelandguide.no)

